



GESTIÓN DE LAS EMOCIONES PARA PREVENIR EL ESTRÉS LABORAL

15 noviembre 2017
BURGOS

El entorno profesional genera una avalancha de emociones positivas y negativas.

Aprende a descubrirlas y controlarlas.

El dolor de espalda es una de las dolencias más frecuentes, si no la más, de nuestra sociedad, y en gran medida ocasionada por el estrés.

Practica el cuidado de tu cuerpo y de tu mente.

PRESENTACIÓN:

17:00h **D. Benito Saiz Colina**
Presidente del Ilustre Colegio oficial de Graduados Sociales de Burgos
D^a. Carolina de Miguel Lancha
Directora provincial de Burgos de FraternidadMuprespa

DIRECCIÓN

Iltre. Colegio de Graduados Sociales de Burgos
Plaza Huerto del Rey, 20 - 1ºF 09003 – BURGOS

PONENCIAS:

17:10h **Aprendiendo a gestionar nuestras emociones**

D. José Juan Martínez Caballero

Ingeniero Industrial y asesor emocional de organizaciones

19:00h **Prevención y tratamiento de posibles dolencias de la espalda**

D^a. María Fernández- Lomana Rguez.

Fisioterapeuta de Fraternidad-Muprespa

CLAUSURA:

20:00h **D. Benito Saiz Colina**
Presidente del Ilustre Colegio oficial de Graduados Sociales de Burgos

Precio: 30€ Colegiados, Pre-colegiados, Alumnos del Grado de RR.LL. y RR.HH., Empleados de Despachos de Graduados Sociales y Desempleados.
45€ Otros.

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA

Rebeca Galván Tfno. 947268150 – 620 738 707
colegio@graduadosocialburgos.es



**ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE GRADUADOS SOCIALES DE
BURGOS**

