



## **CURSO: CREATIVIDAD Y MOTIVACIÓN EN LA EMPRESA**

(Duración: 6 horas)

**8 y 9 de febrero de 2019**

**Viernes: 16:30 h a 19:30 horas**

**Sábado: 10:00 h a 13:00 horas.**

El **Ilustre Colegio Oficial de Graduados Sociales de Burgos** junto con **Despacio.soy** han organizado el presente curso.

### **“Conecta tu creatividad y sorprende con tus capacidades.”**

El juego dramático y el teatro permiten entrar en contacto con el disfrute, el entusiasmo y la acción. A través de estos tres pilares se abre la zona creativa y la capacidad de hacer y ser de una forma nueva. Con este curso conseguirás cambiar el enfoque ante una situación, encontrar nuevas soluciones, nuevas formas de relacionarte, estar más presente, más activo y sorprenderte a ti mismo con todos los recursos que posees pero que no sabías como sacar. Y lo mejor de todo, vas a hacerlo divirtiéndote.

### **PONENTE**

**María Antón Merino** es pedagoga, actriz profesional y coach personal. Es fundadora de Despacio.soy ([www.despacio.soy](http://www.despacio.soy)) un proyecto orientado a la capacitación y mejora del desempeño profesional y personal utilizando una metodología innovadora que combina técnicas corporales, teatro y coaching.

“Escucha y obtendrás información, actúa y generarás conocimiento”

### **OBJETIVOS**

- Potenciar** la creatividad.
- Aprender** técnicas para estar en contacto con la zona creativa.
- Estimular** la asociación de ideas y la rapidez en el pensamiento y la acción.
- Trabajar** la improvisación aumentando la capacidad de respuesta inmediata a cualquier estímulo.
- Entrenar** técnicas vivenciales que favorezcan estar más presente y activo.
- Transformar** ideas o aspectos del imaginario en acciones reales y sorprendidas.
- Tomar** conciencia de la importancia del lenguaje no verbal en la comunicación.
- Descubrir** una comunicación más creativa y eficaz.
- Conocerse** mejor.

Colabora:



**UNIVERSIDAD DE BURGOS**



## CONTENIDOS

### ZONA CREATIVA:

El “sí” mágico. (K. Stanislavski)  
Pilares de la creatividad.  
Elementos que minan la creatividad.  
Técnicas vivenciales para crear. (Odin Teatret)  
Técnicas de respiración y acción.

### COMUNICACIÓN:

Elementos que influyen en la comunicación.  
El lenguaje no verbal.  
Los elementos naturales asociados a la disposición corporal y la resolución de conflictos.  
Principios de influencia. (R. Cialdini)

### INTERACCIÓN CON UNO MISMO Y EL OTRO:

Estrategias corporales para la eficacia en la interacción.  
Estrategias corporales para modificar nuestro sentir (Ammy Cuddy)  
Técnicas para aumentar la percepción y gestión emocional.

## METODOLOGÍA

### Técnicas teatrales como herramienta de aprendizaje.

El teatro facilita que las personas integren el contenido y descubran nuevas competencias y capacidades personales y profesionales desde la propia acción. Con cada contenido teórico se ejecuta una dinámica vivencial que facilita el aprendizaje.

### Dramatizaciones e improvisaciones.

Con la improvisación y dramatización se exploran diferentes campos de expresión, creación e imaginación que mejoran las relaciones con uno mismo y los demás. Se trabajan situaciones, conceptos y actitudes clave y se abre el horizonte a nuevas soluciones y posibilidades de ser y hacer.

### Coaching y teatro.

La metodología coaching ofrece una serie de herramientas prácticas y eficaces, orientadas a la acción y el resultado que fusionadas con el teatro potencian los resultados.

## PRECIOS SUBVENCIONADOS POR EL COLEGIO

~~75€~~ - **45 € precio final subvencionado.** Colegiados y Pre-colegiados.

~~85€~~ - **55 € precio final subvencionado.** Alumnos de la UBU, Desempleados y Empleados de Despachos de Graduados Sociales colegiados.

~~100€~~ - **60 € precio final subvencionado.** Otros.

### LUGAR IMPARTICIÓN:

Sede Colegio Graduados Sociales  
Plaza Huerto del Rey, 20 -1ºf (09003) Burgos  
947 26 81 50 // 620 73 87 07

[colegio@graduadosocialburgos.es](mailto:colegio@graduadosocialburgos.es) // [www graduadosocialburgos.es](http://www graduadosocialburgos.es)

Colabora:



UNIVERSIDAD DE BURGOS