



## **DESARROLLO DE HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO: EXPONER Y CONVENCER**

(Duración: 12 horas)

**1 y 2 de junio de 2018**

**Viernes: 9,00 a 14,00 y 15,30 a 18,30 horas**

**Sábado: 9,00 a 13,00 horas.**

El **Ilustre Colegio Oficial de Graduados Sociales de Burgos** junto con **ER Assessment Center** han organizado el presente curso.

- ¿Sabes que un alto porcentaje de nuestro éxito depende de nuestras habilidades de relación y comunicación?  
¿Trabajas impartiendo formación y quieres tener mayor impacto en tu audiencia?  
¿Tienes que presentar tus ideas y proyectos ante otras personas?  
¿Quieres mejorar tu impacto e influencia cuando hablas en público?

**Si tu respuesta es afirmativa, te interesa esta formación.**

### **FACILITADORA: Estela Llorente Del Río.**

Licenciada en Psicología. Master en Desarrollo y Dirección de Recursos Humanos, Master en Terapia de Conducta, Experto Universitario en Psicología del Coaching, Experto Universitario en Inteligencia Emocional. Con más de 17 años de experiencia como Formadora tanto en el ámbito privado como en la Administración Pública a nivel Nacional e Internacional.

### **OBJETIVOS**

- Aprender** a comunicar eficazmente ante cualquier tipo de audiencia.
- Superar** los miedos, la ansiedad y el estrés.
- Aprender** a usar la voz y el lenguaje no verbal con eficacia.
- Alcanzar** seguridad y autoconfianza.
- Conseguir** comodidad al hablar en público.

### **METODOLOGÍA**

Seminario eminentemente práctico en el que trabajaremos las habilidades necesarias para que los participantes adquieran seguridad y autoconfianza, consiguiendo que su comunicación sea impactante y poderosa.



## CONTENIDOS

### 1. EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD DE COMUNICACIÓN.

- 1.1. Diagnóstico personal y de grupo.
- 1.2. El miedo inicial: cómo superarlo.
- 1.3. Aducuar la imagen deseada con la imagen percibida por los demás.

### 2. MANEJO DE LAS HERRAMIENTAS BÁSICAS DE COMUNICACIÓN.

- 2.1. Descubrir las barreras de la comunicación y aprender a superarlas.
- 2.2. Comunicación no verbal: trabajar la voz, gestos, mirada, respiración.
- 2.3. Dominar el espacio.
- 2.4. El uso efectivo del “feed-back”.

### 3. ESTRUCTURAR EFICAZMENTE LA INTERVENCIÓN

- 3.1. Preparar, construir y desarrollar una presentación.
- 3.2. Mejorar el modo de expresión.
- 3.3. Liberarse de las inhibiciones psicológicas.

## LO MÁS DESTACADO....

- Vencer el miedo a hablar en público.
- Técnicas para la gestión emocional.
- Captar la atención del público.
- Conectar con la audiencia.
- Ganar credibilidad ante el público.
- Construir un discurso lógico y coherente.
- Afectar al público emocionalmente.
- Uso del cuerpo y del espacio

## PRECIO

**125 €** Colegiados y Pre-colegiados.

**140 €** Alumnos de la UBU, Desempleados y Empleados de Despachos de Graduados Sociales.

**160 €** Resto.

## LUGAR:

Sede Colegio Graduados Sociales  
Plaza Huerto del Rey, 20 -1ºf (09003) Burgos  
947 26 81 50 // 620 73 87 07  
[colegio@graduadosocialburgos.es](mailto:colegio@graduadosocialburgos.es)  
[www graduadosocialburgos.es](http://www graduadosocialburgos.es)